

Wenn es kriselt

Familientherapeut spricht über Beziehungsfallen

■ Enger (nw). Die Volkshochschule und die Stadtbücherei Enger laden zu einem Vortrag mit dem Familientherapeuten Wilhelm Bulthaupt ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 14. November, um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Enger, Bahnhofstraße 15, statt. Wer kennt sie nicht, die kleinen und größeren Enttäuschungen im alltäglichen Beziehungsleben? Die Faszination der ersten Begegnung ist dahin und Partner und Partnerin wollen so gar nicht mehr unserem romantischen Beziehungsideal entsprechen. Woran liegt es, dass so viele Partnerschaften scheitern? Liebe ist ein Prozess mit sich ständig verändernden

Gefühlen. Beziehungen müssen „gepflegt“ werden. Beziehungspflege heißt: Miteinander sprechen, gemeinsam etwas unternehmen und vieles mehr. „Zuhören-Können“, „Miteinander-Reden-Können“ und „Richtig-Streiten-Können“ sind die Fähigkeiten, die eine Beziehung auch über lange Jahre lebendig erhalten. Ein Experte zeigt „Beziehungsfallen“ auf und gibt Anregungen, wie Paare (wieder) zu einer gelungenen Verständigung finden können. Eine Abendkasse für den Vortrag ist eingerichtet. Anmeldungen möglichst bis zum 7. November unter Tel. (0 52 21) 59 05-32 oder im Internet www.vhsimkreisherford.de

KURZ NOTIERT

„Wie gehen Kinder mit dem Tod um? Dazu wird am Freitag, 8. November, um 19 Uhr im Bestattungshaus Richter in Enger der Film „Die besten Beerdigungen der Welt“ gezeigt. Im Anschluss an die Vorführung gibt es eine offene Diskussionsrunde.

Die Arbeitsgemeinschaft der Vereine in Westerenger lädt am kommenden Montag, 11. November, um 19 Uhr zur nächsten Sitzung ein. Das Thema an diesem Tag werden die Vorbereitungen zum Nikolausmarkt sein. Das Treffen findet im Vereinsheim Westerenger an

der Spenger Straße 311 statt.

Rot-Weiß Dreyen trauert um das Ehrenmitglied Hermann Schlömann. Er war langjähriges Vorstandsmitglied sowie Trainer der Jugend. Die Vereinsmitglieder treffen sich am heutigen Donnerstag um 13.30 Uhr vor der Friedhofskapelle in Dreyen.

Die 3. Kompanie der SG Enger hat heute ihren Klönabend. Beginn ist um 20 Uhr in der Gaststätte Cassing. Wegen der Mitarbeit beim Adventsbummel bittet der Vorstand um zahlreiches Erscheinen.



Die Vorbereitungen laufen: Landfrauen-Vorsitzende Gunhild Vogel-Höffner, Ralf Nonnast vom Kleinbahnmuseum und Jürgen Niekamp von den Altraktoren- und Landmaschinenfreunden Dreyen freuen sich gemeinsam mit Nicola Läube-Dammermann, Udo Bruck, Sabine Uffmann, Ingrid Schneider (femina vita) und Elisabeth Greföhner (von rechts) auf ein volles Haus am kommenden Sonntag.

FOTO: BOHNENKAMP-SCHMIDT

Kunsthandwerk und Kulinarisches

3. Landfrauenmarkt im Kleinbahnmuseum / 35 Stände laden zum Stöbern ein

VON BRITTA BOHNENKAMP-SCHMIDT

■ Enger. Schmackhafte Köstlichkeiten und liebevoll Handgemachtes gibt es am kommenden Sonntag, 10. November, im Kleinbahnmuseum zu entdecken. Von 11 bis 17 Uhr öffnet dann nämlich der Landfrauenmarkt seine Pforten, der nun zum dritten Mal zwischen historischen Waggons und Werkzeugen stattfinden soll.

reitenden Landfrauen, ist groß: Von Strickwaren, Schmuck und Drechselarbeiten bis hin zu Floristik, Deko und Töpferwaren reicht die kunsthandwerkliche Palette. Dazu kommen feine selbst gemachte Leckereien aus der ländlichen Küche wie fruchtige Marmeladen, süße Liköre und herzhaftes Wurstwaren.

Nicht fehlen wird natürlich das beliebte Kuchenbüfett, das die hiesigen Landfrauen mit über 50 Tortenkreationen aus eigener Herstellung bestücken wollen.

Für Freunde herzhafter Leckereien rollen die Altraktoren- und Landmaschinenfreunde Dreyen mit ihrer mobilen Küche an. Zwei histori-

sche Schlepper werden die umfunktionierten Bauwagen zum Kleinbahnmuseum ziehen. „Wir backen westfälischen Lappenpickert aus heimischen Kartoffeln“, kündigt Jürgen Niekamp an. „Die werden direkt vor Ort geschält und gerieben“, ergänzt Udo Bruck. Und nicht zu vergessen: „Dazu gibt es eine gute Tasse Bohnenkaffee.“

Das Team vom Kleinbahnmuseum wird das kulinarische Angebot mit frisch gegrillten Würstchen und Kaltgetränken ergänzen. Am Glücksrad warten allerlei Gewinne auf die Besucher.

Auch an Unterhaltung für die

kleinen Marktbesucher haben die Organisatoren gedacht. Schüler des Elisabeth-von-der-Pfalz-Berufskollegs, einer Schule für angehende Erzieher, betreuen die jüngsten Gäste. Basteln mit Naturmaterialien und Kinderschminken stehen auf dem Programm.

„Wir möchten den Landfrauenmarkt künftig alle zwei Jahre organisieren“, erklärte Vorsitzende Gunhild Vogel-Höffner.

Das Kleinbahnmuseum habe sich als idealer Veranstaltungsort und der verkaufsoffene Sonntag mit Martinsumzug als günstiger Termin erwiesen, sagt sie.

Für einen guten Zweck

35 verschiedene Stände laden die Besucher zum Bumeln und Stöbern ein. Die Auswahl, so berichten die vorbe-

■ Der Eintritt zum Landfrauenmarkt ist wie immer frei. Den Erlös des Kuchenbüfets und des Glücksrades soll der Verein femina vita

in Herford erhalten, der Beratung und Betreuung für junge Frauen und Mädchen in schwierigen Lebenslagen anbietet. (bs)

Adventsabend mit Gunther Emmerlich

Der Sänger und Entertainer tritt mit Kollegen der sächsischen Staatskapelle in Buer auf

■ Spenge/Buer (nw). In der Martinikirche Buer erwartet die Besucher am Donnerstag, 5. Dezember, ein vorweihnachtliches Programm.

Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr.

Gunther Emmerlich gestaltet den Adventsabend mit Freunden und Kollegen der sächsi-

schen Staatskapelle.

Die Sopranistin Nicole Umbreit, der Trompeter Kurt Sandau, Organist Klaus Bender und die Cellistin Sabina Herzog sind auf der Adventstournee dabei und musizieren gemeinsam mit dem prominenten Solisten im Altarraum der Martinikirche Buer.

Gunther Emmerlich ist nicht nur Opernsänger, TV-Moderator und Schriftsteller, sondern auch ein begnadeter Entertainer.

Festliche Arien, Duette und Instrumentalmusik erklingen im Adventsprogramm neben bekannten Weihnachtsliedern. Werke von Händel, Bach, Cor-

nelius, Reger und César Franck sowie Bearbeitungen zeitgenössischer Komponisten gehören ebenfalls dazu.

Nummerierte Platzkarten für die Veranstaltung mit Gunther Emmerlich sind über das Info- und Kartentelefon der Martinikirche Buer unter Tel. 0173/2505926 erhältlich.

Traum vom Hüpfen wird wahr

Lionsclub Enger-Spenge und Volksbank finanzieren der Kita Regenbogen neues Bodentrampolin

■ Spenge (zim). Endlich. Die Kinder der integrativen Kita Regenbogen in Spenge freuen sich jetzt besonders auf das Spielen an der frischen Luft. Seit Dienstag dürfen sie sich auf ihrem neuen Bodentrampolin ordentlich auspowern.

„Ich hüpfte so gerne“, sagt der fünfjährige Vincent. „Deswegen finde ich das Trampolin ganz toll.“ Otto Wienke, ehemaliger Vorsitzender des Lionsclub Enger-Spenge, beobachtet die Kinder mit Freude.

„Bewegung fördert die geistliche und körperliche Entwicklung der Kinder“, sagt Wienke. „Das war uns bei der Spende wichtig.“ 1.500 Euro – die Hälfte der Gesamtkosten – trägt der Lionsclub.

„Weitere 1.000 Euro hat die Volksbank Spenge gestiftet“, sagt Geschäftsstellenleiter Volker Stein. Etwas Gutes vor Ort zu tun sei wichtig.

„Das Trampolin war ein langjähriger Traum, der endlich in Erfüllung gegangen ist“, sagt Leiterin Antje Möller.



Ein, zwei, drei und hoch: Paula (3, l.), Vincent (5) und Fina (3) testen zusammen mit Volker Stein (l.) und Dr. Otto Winke, Martina Reimer-Kurek und Antje Möller das neue Bodentrampolin. FOTO: ZIM

„Motorik und Bewegung sind Schwerpunkte in unserer Kita.“

Zusammen mit ihrer Kollegin Martina Reimer-Kurek hat sie das Projekt bei den Lions vorgestellt. „Zusätzliche 500

Euro und den Einbau auf unserem Außengelände haben dann Eltern und Verwandte der Kinder übernommen“, sagt Möller.

In der integrativen Kita Re-

genbogen werden 30 Kinder betreut. Die Anmeldungen für das kommende Jahr laufen noch bis zum 15. November. „Ein paar integrative Plätze sind derzeit noch frei“, sagt Möller.

Pilates-Kursus

■ Spenge (nw). Die Volkshochschule bietet in Zusammenarbeit mit dem AWO-Familienzentrum Pustelblume am Samstag, 16. November, 9.30 bis 12 Uhr, einen Pilates-Schnupperkurs an. Die sanften und gleichzeitig effektiven Übungen von Pilates kräftigen und dehnen die Muskulatur. Diese Form des Trainings können alle mitmachen, die gestärkt und entspannt in den Tag starten wollen. Der Kurs findet in Spenge im AWO-Familienzentrum Pustelblume, Ravensberger Straße 54, statt. Anmeldung unter Tel. (0 52 21) 59 05-24.

Die sanften und gleichzeitig effektiven Übungen von Pilates kräftigen und dehnen die Muskulatur. Diese Form des Trainings können alle mitmachen, die gestärkt und entspannt in den Tag starten wollen. Der Kurs findet in Spenge im AWO-Familienzentrum Pustelblume, Ravensberger Straße 54, statt. Anmeldung unter Tel. (0 52 21) 59 05-24.

Einem Teil unserer heutigen Ausgabe (ohne Postbezieher) liegen folgende Prospekte bei:

Unsere Kunden belegen oftmals nur Teilausgaben für ihre Prospekte. Daher kann es vorkommen, dass Sie heute einen oder mehrere der genannten Prospekte nicht vorfinden.

Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne! Telefon (05 21) 5 55-6 26 oder Fax (05 21) 5 55-6 31



Anzeige

Mittagstipp

Gut und günstig essen

am 7. November 2013

Restaurant Nil

Tel. 18 71 90, Kurfürstenstraße 4, 32052 Herford

Italienisch-deutsches Mittagsbüfett von Dienstag bis Samstag Salate, Antipasti, leckere Pasta, Fleisch- und Fischgerichte, ideal auch für Vegetarier

8,60 €
12,90 €

Sonntags ab 9 Uhr Frühstücksbüfett

Hotel Pfennigkrug

Tel. 59 97-77, Engerstraße 82, 32051 Herford

Herbstlicher Salateller mit Minicamemberts, dazu Baguette

7,40 €

Möhreneintopf mit Bockwurst, dazu Baguette

4,20 €

Weitere Gerichte finden Sie auf unserer Mittagstippskarte.

Akar Grill – Neu in der Herforder Innenstadt

Tel. 1 71 78 03, Rennstraße 14, 32052 Herford

Nudeln mit Knoblauch-Joghurt-Tomatensauce

3,90 €

Nudelauflauf mit Hähnchen in Sahnesauce

3,90 €

Wir liefern gerne und auch kostenlos!

Mathilde kulinarisch

Tel. 0 52 21/59 31 83, Rennortmauer 1-3, 32052 Herford

Schweinhaxe aus dem Ofen an Majoransauce, Sauerkraut und Semmelklöße

5,10 €

Gedämpfte Hähnchenbrust an Ingwersauce mit Basmatireis und Salat

5,10 €

Im Menüpreis ist ein Dessert enthalten.

Elsbach-Restaurant

Tel. 28 28 28, Goebenstraße 3-7, 32052 Herford

Schweinerückensteak an grünen Bohnen mit Bratkartoffeln und dunkler Sauce

8,50 €

Deftiger Sauerkrauteintopf mit Kohlwurst

5,50 €

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

Fleischerei Overbeck

Tel. 5 61 76, Wellbrocker Weg 54, 32051 Herford

Zigeunerschnitzel aus dem zarten Schweinerücken, dazu gibt es Nudeln und frischen Paprikasalat

5,60 €

Matjesfilet in Sahnesauce, nach altem Hausrezept, dazu gibt es knusprige Bratkartoffeln

5,60 €

Komm... wir gönnen uns was Gutes von Overbeck!

Jetzt auch online: nw.de/herford

Die NW und die lokale Gastronomie wünschen guten Appetit!

Inszerieren Sie Ihr Mittagstisch-Angebot.

Ihre Ansprechpartnerin: Annegret Griesel, Tel. (0 52 21) 5 91 30



Neue Westfälische

...weil wir hier zuhause sind.